

Die Zukunft, die wir wollen

Insbesondere die jüngeren Generationen stehen vor der Herausforderung, die Zukunft so zu gestalten, dass die Welt ein angenehmer Ort zum Leben bleibt. In dem Maße, in dem unsere Möglichkeiten wachsen, wächst auch unsere Verantwortung: für unsere Umwelt, unsere Mitmenschen und für uns selbst.

Der LEO Verlag greift diese Themen auf und macht Bücher für die Globetrotter und Digital Natives unserer Zeit, die die Welt und ihre Vielfalt nicht nur erkunden, sondern auch erhalten möchten. Nachhaltiges, visionäres Denken ist für uns mehr als ein Schlagwort, es ist eine innere Haltung. Genau diesen jungen Menschen möchten wir eine Stimme geben.

Global denken, Zukunft leben, Haltung zeigen – das LEO Programm zeichnet sich durch die intensive Zusammenarbeit mit jungen, digital-affinen Autoren und die aktive Förderung eines bewussten Lebensstils aus. Letzteres zeigt sich in unseren inhaltlichen Schwerpunkten, aber auch bei den von uns verwendeten Materialien. Langfristig werden wir auch hier noch stärker auf Nachhaltigkeit setzen.

Die Zeit, umzudenken ist jetzt, und wir sind stolz darauf, mit unseren Büchern einen wichtigen Beitrag in dieser spannenden Phase leisten zu können.

L•E•O

Die Zukunft, die wir wollen



Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ronja M.' with a stylized flourish at the end.

Ronja Merkel
Programmleitung LEO Verlag

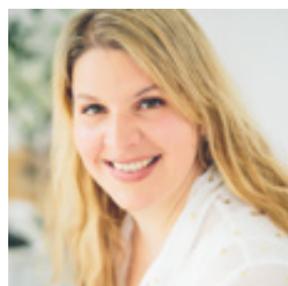


»Der Dalai Lama zählt auf mich.«

- Das deutsche *Eat. Pray. Love*
- Alltagstaugliche Spiritualität für junge Sinnsuchende
- Große überregionale Pressekampagne; u.a. *Emotion, Flow, Grazia*
- Digitale Leseprobe

Wie gehst du damit um, wenn du plötzlich vor der Frage stehst: »Soll das wirklich alles sein?« Christine Dohler, junge erfolgreiche Journalistin, sieht sich unerwartet genau damit konfrontiert. Von außen betrachtet führt sie das perfekte Leben: Sie hat einen prestigeträchtigen Job, ist gesund und umgeben von einem großen Freundeskreis. Und doch spürt sie diese Sehnsucht, dieses Gefühl, dass das Leben mehr zu bieten hat. Als ihr der Dalai Lama bei einem Besuch in Hamburg sagt, dass sie erst sich und dann die Welt verändern sollte, funkt es. Kurzerhand stürzt sie sich in ihr größtes Abenteuer.

In ihrem inspirierenden, Mut machenden Buch erzählt sie von ihrer Reise um die Welt und zu sich selbst: Sie meditiert in einem Kloster in Nepal, trinkt Kakao mit einem Schamanen in Guatemala, taucht in die magische Welt des Zen ein und entdeckt dabei eine ganz neue, tiefe Verbindung zwischen Körper und Seele. Bei all ihren Reisen geht es nie um das »Aussteigen« als Flucht vor der Wirklichkeit, sondern ausschließlich um den Weg zu sich selbst, den jeder auf seine eigene, für ihn richtige Weise finden muss. Christine Dohler versteht sich als Vermittlerin zwischen altem und neuem spirituellem Wissen, ihr Buch ist das deutsche *Eat. Pray. Love* für eine junge Generation Sinnsuchender.



CHRISTINE DOHLER hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert, außerdem besuchte sie die renommierte Henri-Nannen-Journalistenschule. Als Redakteurin schreibt sie unter anderem für *Die Zeit*, die *Süddeutsche Zeitung*, *Grazia* und *Food and Travel*. Ihre große Leidenschaft ist das Reisen. Sich selbst beschreibt Christine Dohler als Sinnfinderin, Hobby-Isländerin und Light-Abenteurerin.
www.travel-flow.de



SPITZEN
TITEL ★

Christine Dohler
*Am Ende der Sehnsucht
wartet die Freiheit*

ca. 256 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-111-0
Best.-Nr. 282-36111
Oktober 2018
WG 1937



Fordern Sie Ihre **digitale**
Leseprobe an

»OFT IST GLÜCK EIN FALSCHES VERSPRECHEN«

Christine, in Ihrem Buch berichten Sie von Ihrer Reise zu sich selbst. Dafür waren Sie unter anderem in Nepal, Guatemala und auf Bali. Erzählen Sie uns doch kurz, was Sie vor einigen Jahren dazu gebracht hat, loszuziehen.

Bevor ich mich entschloss loszuziehen, traf ich den Dalai Lama, als er gerade zu Besuch in Deutschland war. Ich habe ihn damals gefragt, wie insbesondere Frauen die Welt verändern können. Er sagte zu mir, ich solle mit gutem Beispiel vorangehen und andere inspirieren. Als er mir später auf dem Weg zur Bühne noch einmal fest die Hand drückte, fühlte ich mich unglaublich bestärkt in meinem Wunsch, einen Beitrag zu leisten, indem ich Erfahrungen sammle und anderen davon erzähle. Es war aber vor allem ein vages Gefühl, das mich in die Welt und zur Sinnsuche getrieben hat: die Sehnsucht, ankommen zu wollen. Wo, wusste ich nicht so genau. Ich suchte nach einer Tiefe und einem Sinn im Leben. Und ich wollte, dass das Leben gefühlt noch mehr beginnt und mir erfüllter erscheint.

Im ersten Kapitel beschreiben Sie Ihren zunächst ziemlich ernüchternden Aufenthalt in einem nepalesischen Kloster. Wie war das für Sie, als Sie feststellen mussten, dass die Erleuchtung vielleicht doch nicht so einfach zu finden ist?

Zum Glück war ich nie auf die reine Erleuchtung aus. Ich stelle mir das auch ein bisschen langweilig vor, dass plötzlich alles klar ist, weil man ja am Ende angekommen ist wie der Buddha. Außerdem ist es, glaube ich, nicht einfach, dies ins alltägliche Leben zu integrieren. Ich frage, forsche und mache Erfahrungen, die mich als Mensch wachsen lassen. Das dauert das ganze Leben lang.

Gibt es einen Ort oder Moment, der Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

So viele! Aber sicherlich gibt es Orte, die eine besondere Kraft und Ausstrahlung haben. Das ist für mich beispielsweise San Marcos in Guatemala. Dieser winzige Ort liegt direkt an einem magischen See, der von aktiven Vulkanen umgeben ist. Schon allein dort zu sein, verändert einen. Wenn man dann noch meditiert, kommt man sicher nicht mehr als dieselbe Person nach Hause zurück. Kürzlich war ich auch wieder in dem Kloster in Nepal, wo meine Reise damals begann. Das war ein bewegender Moment für mich, als ich dort oben auf einer kleinen Mauer saß, auf Kathmandu schaute und das Gefühl von innerer Ruhe verspürte.

Was haben Sie über sich und das Leben insgesamt auf Ihrer Reise gelernt und wann oder auch wie stellte sich bei Ihnen das Gefühl ein, endlich angekommen zu sein?

Ich habe gelernt, dass man nichts festhalten kann. Alles kommt und geht. Je schneller man das und sich selbst akzeptiert, umso entspannter kann man die Wellen des Lebens surfen. Wenn man dem Leben voll vertraut und auf kleine Zeichen achtet, die einen leiten, dann kommt man immer weiter. Wichtig ist, dass man den Kontakt zu sich selbst nicht verliert.

Was möchten Sie Ihren Lesern und Leserinnen mit Ihrem Buch mitgeben?

Ich würde gerne Menschen inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen und das Leben zu leben, das sie in der Schublade horten. Ich möchte ihnen zurufen: »Geht los, der Weg findet sich im Gehen!« Man muss dafür weder komplett aussteigen noch alles ändern. Ich möchte dazu motivieren, ein authentisches und selbstbestimmtes Leben zu führen. Sich zu erlauben, anders zu sein, alle Herzensideen zu realisieren, seine Spiritualität zu leben und in den Alltag zu integrieren. Besonders Frauen will ich bestärken, ihre volle Kraft zu leben.

Und abschließend: Was bedeutet für Sie Glück?

Oft ist Glück ein falsches Versprechen, weil es an etwas außerhalb von uns selbst gekoppelt ist: an den perfekten Partner, an Geld, Schokolade, Karriere oder Anerkennung. Aber davon muss man sich erst mal frei machen. Wenn dann das Gefühl von Freude einfach so im Herzen entsteht, ist das für mich ein beglückendes Gefühl, das aber auch vorbeigeht.

Christine
Dohler



»Glücklich zu sein ist einfacher, als du denkst.«

Jelle Hermus

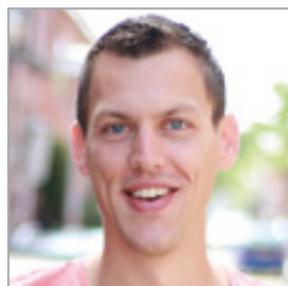
- Über 20.000 verkaufte Exemplare noch vor Veröffentlichung der Originalausgabe
- Ausgezeichnet als Bestes Spirituelles Buch 2018 in den Niederlanden
- 7 Mio. Besucher jährlich auf der Online-Plattform des Autors

Das Leben könnte so schön sein, wenn wir uns ab und an einfach mal locker machen würden! Ständig streben wir nach Perfektion: Wir wollen uns bestmöglich fühlen, bestmöglich aussehen, den bestmöglichen Job ergattern. Aber lässt sich dieses ideale Bilderbuch-Leben überhaupt verwirklichen? Jelle Hermus hat dazu eine klare Meinung: Perfektion ist Quatsch. Wie wäre es denn stattdessen mit einem angenehmen, lustigen und sinnerfüllten Leben? Das Buch des sympathischen Niederländers ist eine humorvolle Gebrauchsanweisung für alle Menschen, die sich auch mit einem »fast perfekt« zufriedengeben und denen echte Tiefe wichtiger ist als eine aufpolierte Fassade. Mit viel Witz und Empathie erklärt Jelle Hermus, wie wir es endlich ohne viel Anstrengung schaffen, loszulassen, um einfach frei und zufrieden zu sein. Voller erfrischender Weisheit und der berühmten holländischen Besonnenheit.

Leserstimmen

»Ein inspirierendes Buch, das leicht zu lesen und voller Humor ist. Mein Herz hüpfte beim Lesen und es flossen sogar einige Tränen. Einfach, weil der Inhalt so wahr ist. Danke, Jelle!«

»Ich hatte beim Lesen fast das Gefühl, als hätte Jelle das Buch für mich persönlich geschrieben. Er hat das Talent, den Leser direkt einzufangen – ehrlich, offen und mit viel Humor.«



© Billy van der Gaag

JELLE HERMUS, Gründer der erfolgreichen Online-Plattform *soChicken*, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen auf ihrem Weg zu einem besseren Leben zu unterstützen. Er ist überzeugt, dass ein Leben voller Freiheit, Glück und Bedeutung viel einfacher zu erreichen ist, als die meisten glauben. Er lebt mit seinem Freund in einem kleinen, alten Haus in Delft in den Niederlanden.
www.sochicken.nl



**SPITZEN
TITEL** ★

Jelle Hermus
Mach dich locker
Der schnelle Weg zu einem fast perfekten Leben

Aus dem Niederländischen von Ingrid Ostermann
ca. 304 Seiten
Broschur, durchgehend vierfarbig
17,0 x 22,0 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-117-2
Best.-Nr. 282-36117
Januar 2019
WG 1481



»FREIHEIT IST LIEBE. ES IST EIN LEBEN OHNE ANGST, OHNE FESTHALTEN, OHNE KÄMPFE. WIE EIN FLIESSENDER FLUSS: DYNAMISCH, UNGEHINDERT UND UNERSCHROCKEN. NICHT WIE EINE FLASCHE WASSER, DIE NUR EIN BISSCHEN STEHT.«
JELLE HERMUS

»WIR SIND ALLE ZUSAMMEN AUF DIESER WELT.« ‹‹‹

Jelle, Ihr Buch *Mach dich locker* ist ein großer Erfolg in den Niederlanden. Erzählen Sie uns doch bitte, was Sie dazu bewegt hat, dieses Buch zu schreiben.

Ich wollte einen praktischen Leitfaden schreiben, der meinen Lesern hilft, ihr Leben mit geringstem Aufwand zu verbessern. Ich sehe es als meine Mission, unsere Gesellschaft zu einem liebevolleren Ort zu machen; das Buch war ein wichtiger Schritt auf diesem Weg.

Zu Beginn Ihres Buches sagen Sie, dass das Leben kein Märchen ist und Sie es eher mit einer Spülmaschine vergleichen würden. Können Sie diese schöne Metapher erklären?

Manche Leute glauben, ihr Leben wäre großartig, wenn es wie ein Märchen wäre. Aber wissen Sie, in Märchen passieren ziemlich seltsame Dinge: Gruselige Hexen essen Kinder und dumme Prinzen trampeln auf großen Pferden durch den Garten. Ich ziehe es vor, mein Leben mit einem Geschirrspüler zu vergleichen, weil es für mich eine Metapher für ein Leben mit vielen Vorteilen und kleinen Nachteilen ist. Außerdem hasse ich es, das Geschirr mit der Hand zu waschen.

»ICH DENKE, DIE ESSENZ EINES GLÜCKLICHEN LEBENS IST, MORGENS AUFZUWACHEN UND ZU ERKENNEN, DASS DU DEIN LEBEN UND DIE MENSCHEN DARIN WIRKLICH MAGST, UND GENAU DAFÜR DANKBAR ZU SEIN.«

Was sagen Sie Menschen, die nicht wissen, wie sie Glück und Sinn im Leben finden können?

Ich sage ihnen, dass sie aufhören sollen, darüber nachzudenken, was sie mit ihrem Leben tun wollen, und stattdessen anfangen, darüber nachzudenken, mit welchen Gefühlen sie ihren Alltag erleben möchten. Mit meinem Buch helfe ich den Lesern, ihr Leben in kleinen Schritten mit drei Grundgefühlen zu optimieren: Freiheit, Freude und Sinn.

Was glauben Sie ist die Essenz eines glücklichen, erfüllten Lebens?

Ich denke, die Essenz eines glücklichen Lebens ist, morgens aufzuwachen und zu erkennen, dass du dein Leben und die Menschen darin wirklich magst, und genau dafür dankbar zu sein. Und ich denke, man kann an diesen Punkt kommen, indem man kleine, alltägliche Schritte unternimmt. Ich bekomme von meinen Lesern oft das Feedback, dass sie die kleinen und praktischen Schritte lieben, die ich mit ihnen teile. Ich versuche, offen zu sein und Vorurteile beiseite zu lassen. Wir sind alle zusammen auf dieser Welt, und es geht nicht so sehr darum, wer recht hat oder was richtig ist. Es geht vielmehr darum, was funktioniert und was nicht. Ich mag es, die Dinge, die gut funktionieren, so unkompliziert wie möglich zu machen, und das wissen die meisten zu schätzen.

Wie sieht für Sie ein perfekter, glücklicher Tag aus?

Ein perfekter, glücklicher Tag ist ein Tag, an dem ich für mich selbst und für die Menschen in meinem Leben Dankbarkeit und Liebe empfinde. Es ist ein Tag, an dem ich meine Zeit nutze, um etwas Sinnvolles beizutragen, auch wenn es sich um einen noch so kleinen Beitrag handelt. Glücklich zu sein, ist eigentlich ziemlich einfach.



»James McCrae ist der Eckhart Tolle der Internet-Generation.«

The Huffington Post

- Ein Buch über das Scheitern und Wiederaufstehen
- Große Online-Fan-Community des Autors
- In der Tradition von Eckhart Tolle für die Digital Natives

Wem steht das eigene Ego nicht manchmal im Weg bei den großen Plänen und Zielen? James McCrae ist auf dem Gebiet ein Experte. Obwohl erfolgreich in der Werbebranche tätig, schmeißt er 2012 den gut bezahlten, aber verhassten Job hin, um in New York als Schriftsteller berühmt zu werden. Doch kaum angekommen, zerstört Hurrikan Sandy seine Wohnung, sämtliche Besitztümer und damit auch den großen Traum. Arbeitslos, obdachlos und einsam bleiben ihm plötzlich nur eine Flasche Wein und die bittere Erkenntnis, dass sein Leben ganz und gar nicht nach Plan verlaufen ist, obwohl er doch vermeintlich alles richtig gemacht hat. Doch wer ist schuld daran? In seinem Kopf beginnen zwei Stimmen miteinander zu streiten: die des Egos, die gerne bequemen Mist erzählt, und die des Höheren Selbst, welche die schmerzhafteste Wahrheit aufdeckt. Ein humorvoller, praxisorientierter Ratgeber für alle, die sich nicht länger selbst belügen und endlich ihre Träume leben möchten.

Leserstimme

»Ich liebe dieses Buch! Ich habe bereits eines verschenkt und ich denke, es wird mein neues Lieblings Geschenk für Menschen, die mir etwas bedeuten. Dein Ego kann manchmal dein schlimmster Feind sein. Diese persönliche Geschichte zeigt auf großartige Weise, wie man es auch durch schwere Zeiten schafft.«



JAMES MCCRAE ist Autor, Meditationslehrer und insgesamt ein ziemlich chilliger Typ. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen dabei zu helfen, ihre Visionen und Träume wahr werden zu lassen. Am liebsten schreibt er über peinliche Erlebnisse, seine dümmsten Fehler und gescheiterte Beziehungen. Davon abgesehen ist er aber ein großer Fan von guter Stimmung. James lebt in New York. www.shityouresays.com



James McCrae
Ich brauche einen neuen Kopf. Der alte denkt zu viel
Wie du dein Ego überwindest und endlich anfängst zu leben

Aus dem Englischen von Frances Hoffmann
ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95736-110-3
Best.-Nr. 282-36110
Oktober 2018
WG 1481



**»Lies nicht dieses Buch«, sagt dein Ego.
»Es könnte dein Leben verändern und das macht mir Angst.« James McCrae**

Die neue Stimme der Millennial-Generation

- Glücklich und erfolgreich in nur 30 Tagen mit Positiver Psychologie
- Praktische Übungen, Ratschläge und Denkansätze für jeden Tag
- Überwältigende Resonanz auf Autorin und Buch in den sozialen Medien

Niyc Pidgeon wird seit der Veröffentlichung ihres Buchs *Now Is Your Chance* in den sozialen Medien als Vorbild für junge Frauen gefeiert. In einer Welt, die zunehmend aus Leistungsdruck und Stress besteht, hat die junge charismatische Psychologin einen Weg gefunden, mit dem es wirklich jedem gelingt, ein glückliches Leben zu führen – und das in nur 30 Tagen. Dieses brillante Übungsbuch bietet eine Fülle von Meditationen, Workouts und Rezepten, mit denen sich die verloren geglaubte Verbindung zwischen Body, Mind und Spirit in nur einem Monat wiederherstellen lässt. Basierend auf wissenschaftlichen Standards, modern und authentisch geschrieben: *Now Is Your Chance* ist das Must-have für alle, die den Glauben an sich und die eigenen Fähigkeiten neu entfachen wollen, um genau das erfüllte, erfolgreiche Leben zu führen, das ihnen zusteht.

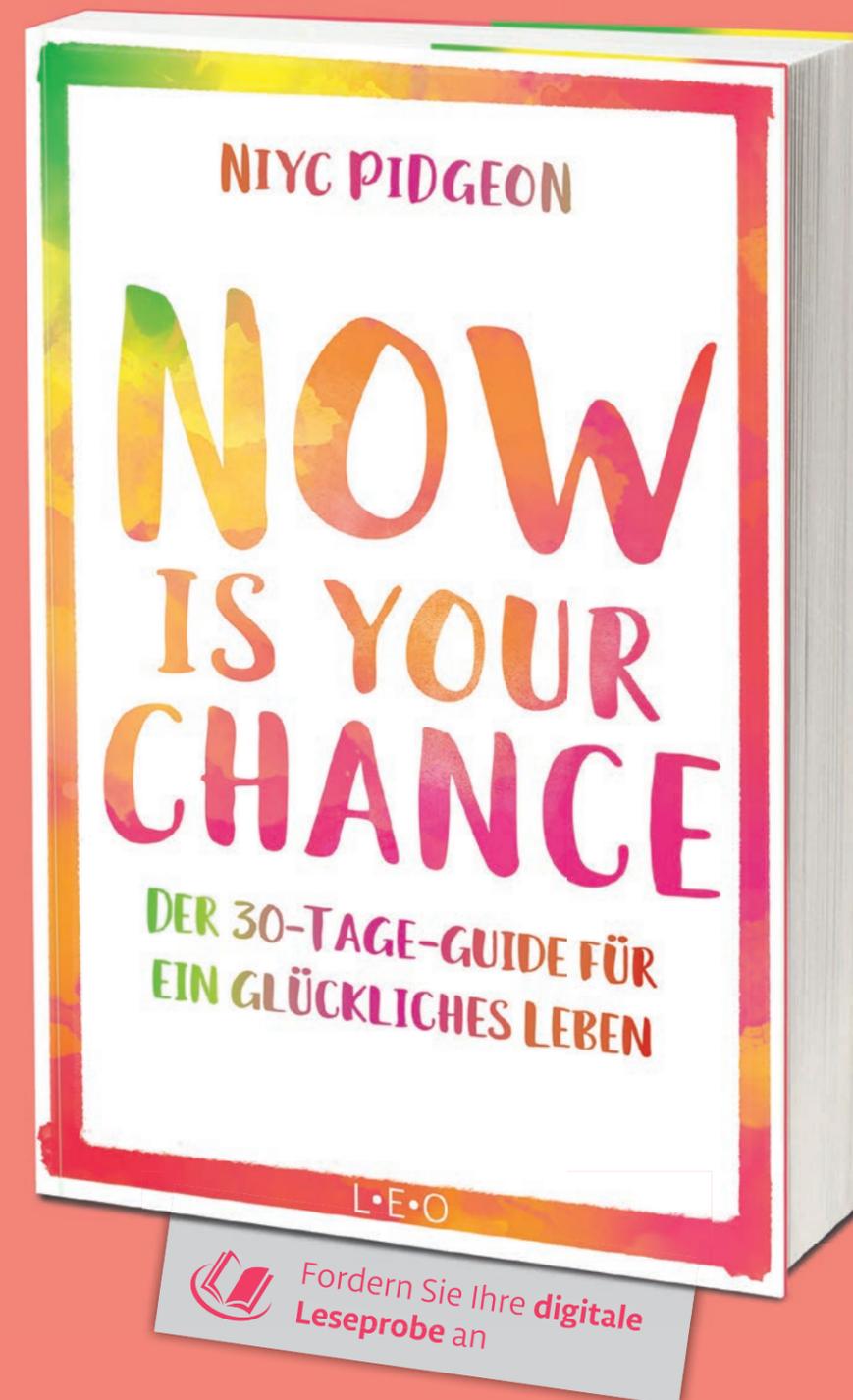
Leserstimmen

»Ich liebe, liebe, liebe dieses Buch. Es hat nicht nur meinen Blick auf das Leben insgesamt vollkommen verändert, sondern vor allem auch, wie ich mich selbst wahrnehme. Danke!«

»Dieses Buch wird dein Leben verändern. Niyc beweist, dass jeder von uns glücklich sein kann, ganz gleich, an welchem Punkt in seinem Leben er sich gerade befindet. Ein praktisches und sehr informatives Buch von einer inspirierenden, unglaublichen Frau.«



NIYC PIDGEON hat Psychologie mit einem besonderen Schwerpunkt auf *Positiver Psychologie* sowie Sportwissenschaften studiert. Außerdem ist sie zertifizierter Erfolgcoach und wurde in ihrer Heimat Newcastle, Großbritannien, als Young Business Person of the Year ausgezeichnet. Heute lebt sie in Los Angeles und begleitet Frauen weltweit mithilfe ihres eigens entwickelten Onlineprogramms auf dem Weg zu mehr Glück und Erfolg.
www.niycpidgeon.com



Niyc Pidgeon
Now Is Your Chance
Der 30-Tage-Guide für
ein glückliches Leben

Aus dem Englischen
von Ulla Rahn-Huber
ca. 304 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95736-109-7
Best.-Nr. 282-36109
November 2018
WG 1481



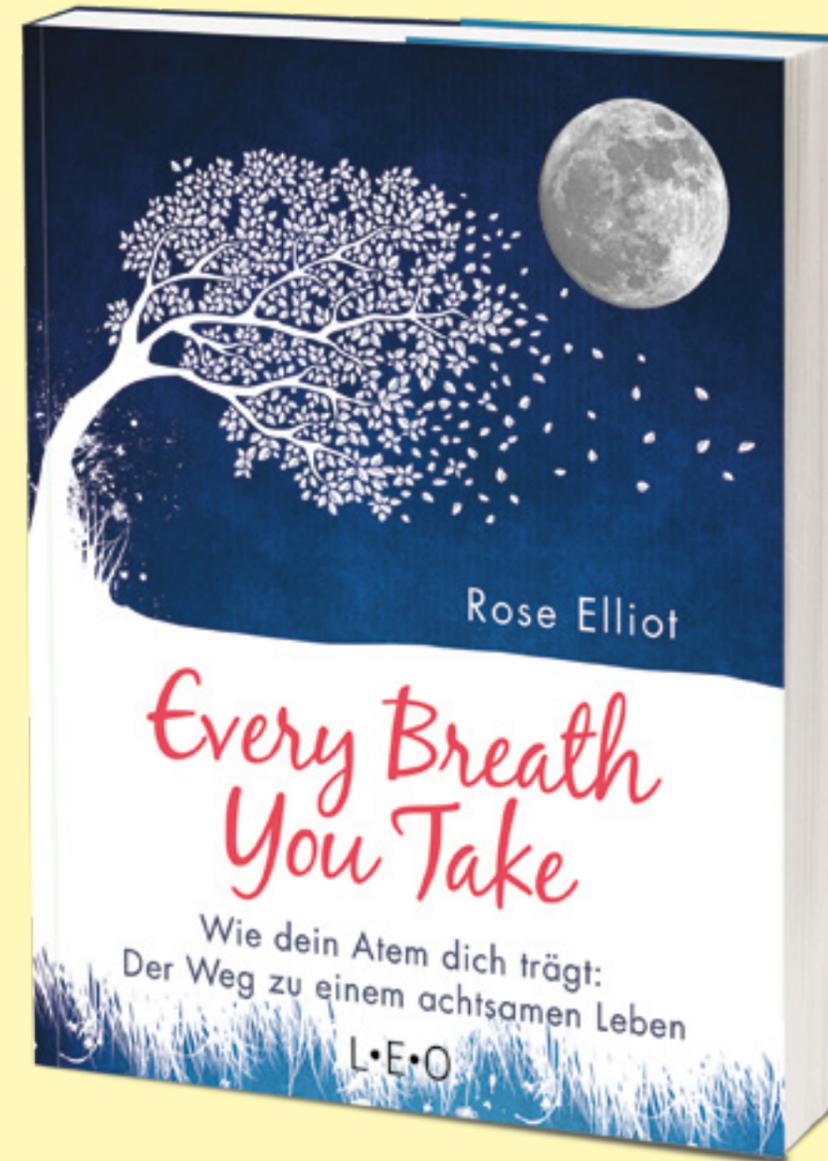
Achtsames Atmen für Einsteiger

- 16 einfach nachzuvollziehende Übungen zur Atem-Achtsamkeit
- Ein liebevoll gestaltetes Buch mit Zitaten und Illustrationen
- Perfekt zum Verschenken

Bei ihren ersten Versuchen empfand Rose Elliot die Achtsamkeitspraxis als langweilige, anstrengende Angelegenheit. Kurz davor aufzugeben, traf sie einen buddhistischen Mönch, der ihr riet, den Fokus auf den Atem zu richten. Dank dieses simplen Rats empfand sie Achtsamkeit plötzlich als etwas Lebendiges, das sie mit Glück und Energie erfüllte. Anhand von zahlreichen Anekdoten aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz und abwechslungsreichen Atemübungen führt die Bestsellerautorin ihre Leser behutsam an eine Atem-Achtsamkeit heran, die zu Selbstfürsorge, innerer Stärke, Gelassenheit und Wohlbefinden führt. Mit vielen Zitaten, liebevollen Illustrationen, hilfreichen Tipps und in handlichem Format ist dieses Buch das perfekte Geschenk und ein wunderbarer Begleiter durch hektische Zeiten.



ROSE ELLIOT ist eine Pionierin der vegetarischen Ernährungsweise; für ihre Verdienste um die vegetarische Küche bekam sie von der Queen sogar den Ehrentitel *Member of British Empire* verliehen. Ihre Großmutter gründete die spirituelle Organisation *White Eagle Lodge*, daher interessierte sich Rose Elliot schon früh für ganzheitliche und spirituelle Themen. Die Begegnung mit einem buddhistischen Mönch inspirierte ihre Meditations- und Atem-Achtsamkeitspraxis.



Rose Elliot
Every Breath You Take
Wie dein Atem dich trägt:
Der Weg zu einem
achtsamen Leben

Aus dem Englischen
von Ulla Rahn-Huber
ca. 208 Seiten
Zweifarbig mit Illustrationen
Flexobroschur
13,5 x 18,5 cm
15,00 € (D) / 15,30 € (A)
ISBN 978-3-95736-112-7
Best.-Nr. 282-36112
August 2018
WG 1481



»Wenn du atmen kannst, kannst du auch achtsam sein, und wenn du achtsam sein kannst, kannst du dein Leben zum Positiven verändern.«

Rose Elliot

DIE JUNGE REIHE

- Passen in die Drehsäule der erfolgreichen »Kleinen Übungshefte«
- Große Anzeigenkampagne
- Social-Media-Werbung



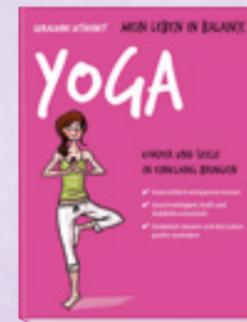
Drehsäule (leer)
Bestell-Nr. 282/94005
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm

**Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE**
gefüllt mit 24/20 Exemplaren
(6 Titel je 4 Expl.)
Best.-Nr. 282-96004

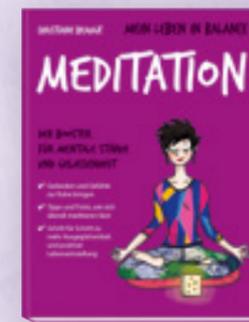
**Thekenaufsteller
MEIN LEBEN IN BALANCE leer**
Best.-Nr.: 282-94007



Bereits erschienen



ISBN 978-3-95736-092-2
Best.-Nr. 282-36092



ISBN 978-3-95736-093-9
Best.-Nr. 282-36093



ISBN 978-3-95736-091-5
Best.-Nr. 282-36091



ISBN 978-3-95736-090-8
Best.-Nr. 282-36090



ISBN 978-3-95736-088-5
Best.-Nr. 282-36088



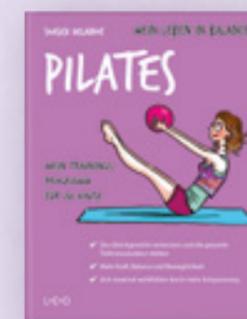
ISBN 978-3-95736-089-2
Best.-Nr. 282-36089



ISBN 978-3-95736-101-1
Best.-Nr. 282-36101



ISBN 978-3-95736-105-9
Best.-Nr. 282-36105



ISBN 978-3-95736-103-5
Best.-Nr. 282-36103



ISBN 978-3-95736-100-4
Best.-Nr. 282-36100



**Das kleine Geschenk
für Sie und Ihre Kunden**

**Schlüsselband (1 VE = 5 Ex.)
MEIN LEBEN IN BALANCE**
Best.-Nr. 282-95407