

L.E.O



FRÜHJAHR 2016



Urbane
Spiritualität
& Selbst-
verwirklichung

Berlin | München

Weibliche Macht

Lux Alani:
Die Stiletto-Frau
Seite 80-83

SPITZEN
TITEL ★



Die Essenz der Affirmation

Louise Hay:
Spiegelarbeit
Seite 84-85

SPITZEN
TITEL ★



Malen mit Louise

Louise Hay/
Alberta Hutchinson:
DAS HEILE-DEINE-SEELE
MALBUCH
Seite 86-87



Ein Leben in Wundern

Gabrielle Bernstein:
Spirit Junkie
Seite 88-89



Kraft durch Saft

Kris Carr:
Crazy sexy juice
Seite 90-93



Backlist

Seite 94-95



Spirit Junkies und Stiletto-Frauen?



Drei Autorinnen einer neuen Generation begegnen Sie in diesem Programm – und mit Louise Hay einer ewig jungen Autorin, von der diese

drei inspiriert wurden. Besonders freuen wir uns über das neue Buch von Louise, das nach vielen Jahren das erste aus ihrer eigenen Feder ist – oder besser von ihr selbst in den Laptop eingegeben wurde.

Wir hatten das Privileg, diese Autorinnen persönlich zu treffen, und waren von ihren Vorstellungen und ihrem authentischen Stil, Menschen bei der Selbstentwicklung zu unterstützen, beeindruckt. Lux Alani hat eine humorvolle, aber auch nachdenkliche Art, Frauen zu mehr Selbstbewusstsein zu verhelfen, der wir so noch nicht begegnet sind. Sie ist die lebende Antithese zu den Shades-of-Grey-Klischees. Wie Gabrielle Bernstein bezeichnet sie sich selbst als »Spirit Junkie« – als jemand, der sich ein Leben ohne spirituelle Achtsamkeit nicht mehr vorstellen kann. Kris Carr verkörpert wie keine andere Autorin den neuen Trend zu bewusster Ernährung und einem nachhaltigen Lebensstil. In den USA ist sie wie Gabrielle längst Vorbild einer neuen Leserinnen-Generation.

Das neue Lebensgefühl, für das unser Programm steht, hat auch bei uns längst Einzug gehalten. Ob in Yoga-Studios, in den sozialen Netzwerken oder bei unseren Veranstaltungen – überall begegnen wir Menschen, für die Spiritualität im Alltag angekommen ist und die in Büchern keine Lehrer mehr suchen, sondern gute Freunde, die ihnen das Leben erleichtern wollen. Wir freuen uns, wenn Sie dieses Lebensgefühl auch Ihren Kundinnen vermitteln – denn wie Gabrielles erfolgreichstes Buch sagt: »Du bist dein Guru«!

Ihr
Michael Görden



Lux Alani – Frauenpower von der Domina

Aus Neugier begann sie in Los Angeles als Domina zu arbeiten und entdeckte eine Welt, in der sie eine völlig neue Sicht auf Frauen und ihr Kraftpotential bekam. Als Lux Alani ihre Domina-Existenz aufgab, schrieb sie ein Lebenshilfe-Buch für Frauen, das es in dieser Art noch nie gegeben hat.





Stell dir vor, was du tun würdest, wenn es keine Rolle spielte, was andere von dir denken. Was liebe ich? Was will ich? Was kann ich sein?

Schade dir nicht selber. Du bist alles, was du hast. - Janis Joplin



Refrigerator



Radikale Selbstliebe schaut sanft in den Herz, um dich voll kennenzulernen und zu akzeptieren. Du kannst so sein, wie du bist, dich voll annehmen und sagen "Ich bin". LUX ALANI

Lipstick can't solve all problems, but it's a pretty great start.



Domina zu sein ist für mich ein Weg, in meiner Kraft aufzutreten und zu sein Lux Alani



Wer sich nicht bewegt, spürt seine Fesseln nicht. - Rosa Luxemburg



Frauen sind nicht von Natur aus passiv oder friedlich. Von Natur aus sind wir alle nur Menschen. - Robin Morgan

WHAT MAKES YOU vulnerable MAKES YOU BEAUTIFUL [BRENNE BROWN]

Fragen Sie Ihren Vertreter nach einer Leseprobe für Ihre Kunden LUX ALANI Die Stiletto-Frau VE 20 Ex., 90053

LUX ALANI

DIE *Stiletto* FRAU

Entdecke Deine weibliche Macht



JOY Bild Bild stern

tina Gala BUNTE jolie

Maxi COSMOPOLITAN Laura

Lebe sinnlich, liebe wild und lass dir von niemandem etwas vorschreiben

Was macht Frauen wirklich stark und gibt Selbstvertrauen? Die ehemalige Domina Lux Alani zeigt ihren Leserinnen, was jede Frau aus dem Zusammenspiel von Macht, Vertrauen und Selbstbewusstsein in der SM-Szene lernen kann. Sie ermuntert Frauen, zu sich selbst zu stehen, sich zu trauen, ihr wahres Selbst zu leben.

Statt Pantoffeln sollen ihre Leserinnen Stilettos anziehen und sich die Welt mit ihrem Hüftschwung unterwerfen, ohne zu vergessen, dass die Quelle von wahrer Macht nur Verantwortung und Mitgefühl sein kann. In fünf Bereichen ihrer Weiblichkeit können Frauen von den Einsichten einer Domina lernen – beim Selbstvertrauen, der Authentizität, dem Körpergefühl, der Widerstandskraft und dem Mut.



LUX ALANI arbeitete u.a. als internationales Fotomodel, als Therapeutin in Krisensituationen und als Aktivistin im Umweltschutz. Sie wuchs in Kalifornien auf. Ihre Großmutter kam aus Deutschland. Heute lebt sie in Los Angeles, gibt dort Selbsterfahrungs-Workshops für Frauen, arbeitet an neuen Buchprojekten und betreut ihre große Community auf Facebook und luxalani.com



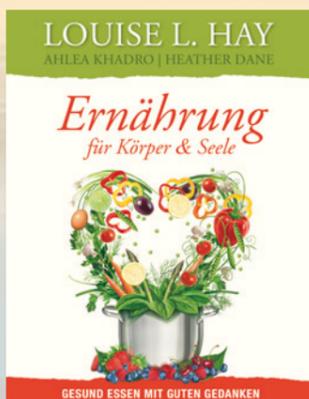
**SPITZEN
TITEL ★**

- Presse-Schwerpunkt
- Auftritte der Autorin auf der Leipziger Buchmesse
- Talkshows
- Video-Blog

LUX ALANI | Die Stiletto-Frau
Entdecke Deine weibliche Macht
Aus dem Englischen von Theda Krohm-Linke
11 x 17 cm | ca. 220 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 12,99 / € (A) 13,40
ISBN 978-3-95736-063-2 | WG 1481



Die Essenz der Affirmationslehre von Louise Hay



€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-038-0



€ (D) 11,99 / € (A) 12,40
ISBN 978-3-95736-054-0

In einem einfachen 21-Tage-Programm lehrt Louise Hay, wie man vor dem Spiegel sein Selbstbild mit Hilfe ihrer berühmten Affirmationen nachhaltig ins Positive wendet. Spiegelarbeit besteht einfach darin, sich selbst tief in die Augen zu schauen und dabei Affirmationen zu wiederholen. Sie ist für Louise die wirksamste Methode, um sich selbst lieben zu lernen. Positive Affirmationen tränken das Unterbewusstsein mit heilenden Gedanken und Vorstellungen, die dabei helfen, Selbstvertrauen und Selbstachtung zu entwickeln.

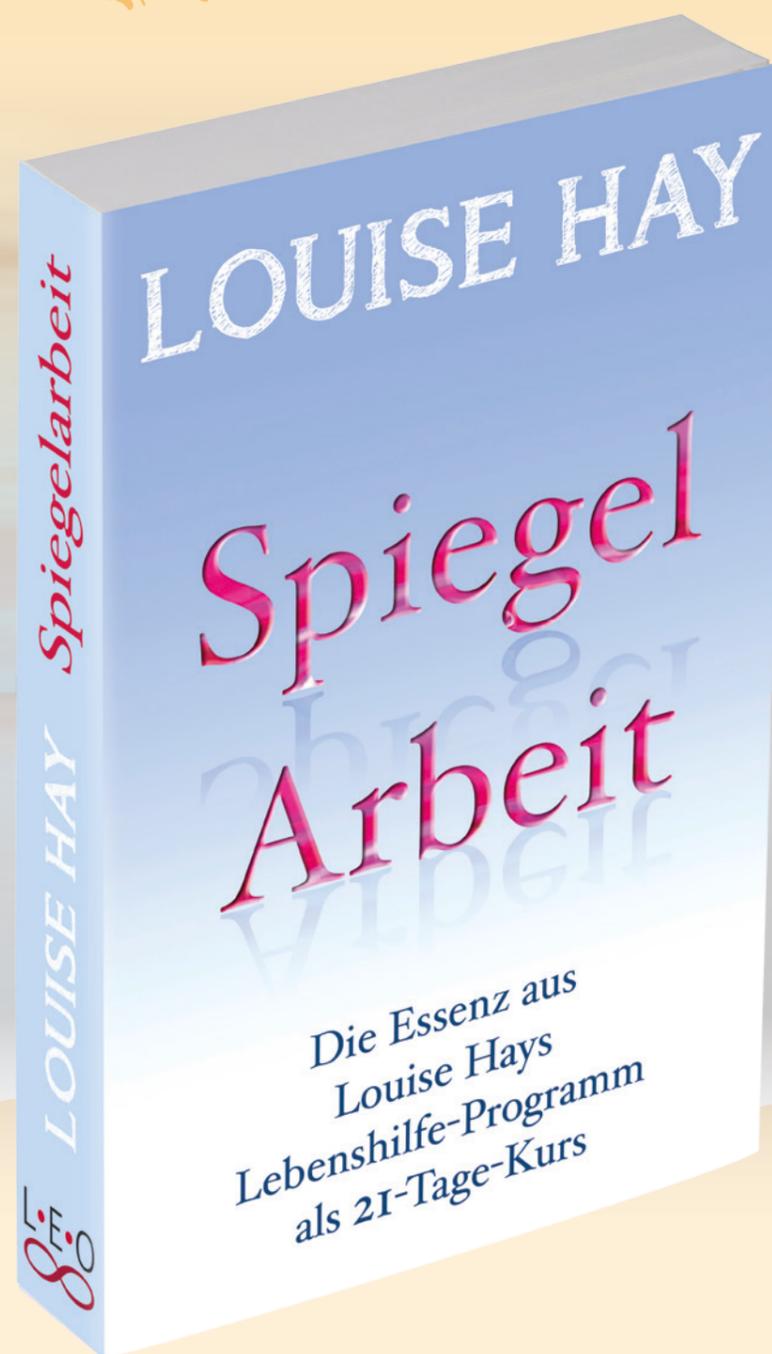
»Spiegelarbeit gehört zu den liebevollsten Geschenken, die Sie sich selbst machen können. Es dauert nur Sekunden, zu sich selbst zu sagen: ›Gut siehst du aus.‹ Oder: ›Ich liebe dich.‹ Je häufiger Sie den Spiegel dazu nutzen, sich selbst Komplimente zu machen und sich in schwierigen Zeiten Wertschätzung und Unterstützung zu schenken, desto tiefer und freudiger wird Ihre Beziehung zu sich selbst werden.«

LOUISE HAY

LOUISE HAY ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. Sie erfuhr am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen, und gab diese Erfahrung in ihren Büchern weiter – inzwischen an Millionen Leserinnen und Leser auf der ganzen Welt.

- Louise pur! Das erste allein von Hay geschriebene Buch seit über 10 Jahren
- Über 50 Millionen verkaufte Bücher weltweit

84 | 85
MÄRZ 2016



SPITZEN
TITEL ★

LOUISE HAY | Spiegelarbeit

Die Essenz aus Louise Hays Lebenshilfe-Programm als 21-Tage-Kurs

Aus dem Englischen von Thomas Görden

11 x 17 cm | 192 Seiten | Klappenbroschur

€ (D) 12,99 / € (A) 13,40

ISBN 978-3-95736-064-9 | WG 1481



e
BOOK

MEDITATIVES MALEN MIT DEN SCHÖNSTEN AFFIRMATIONEN VON LOUISE

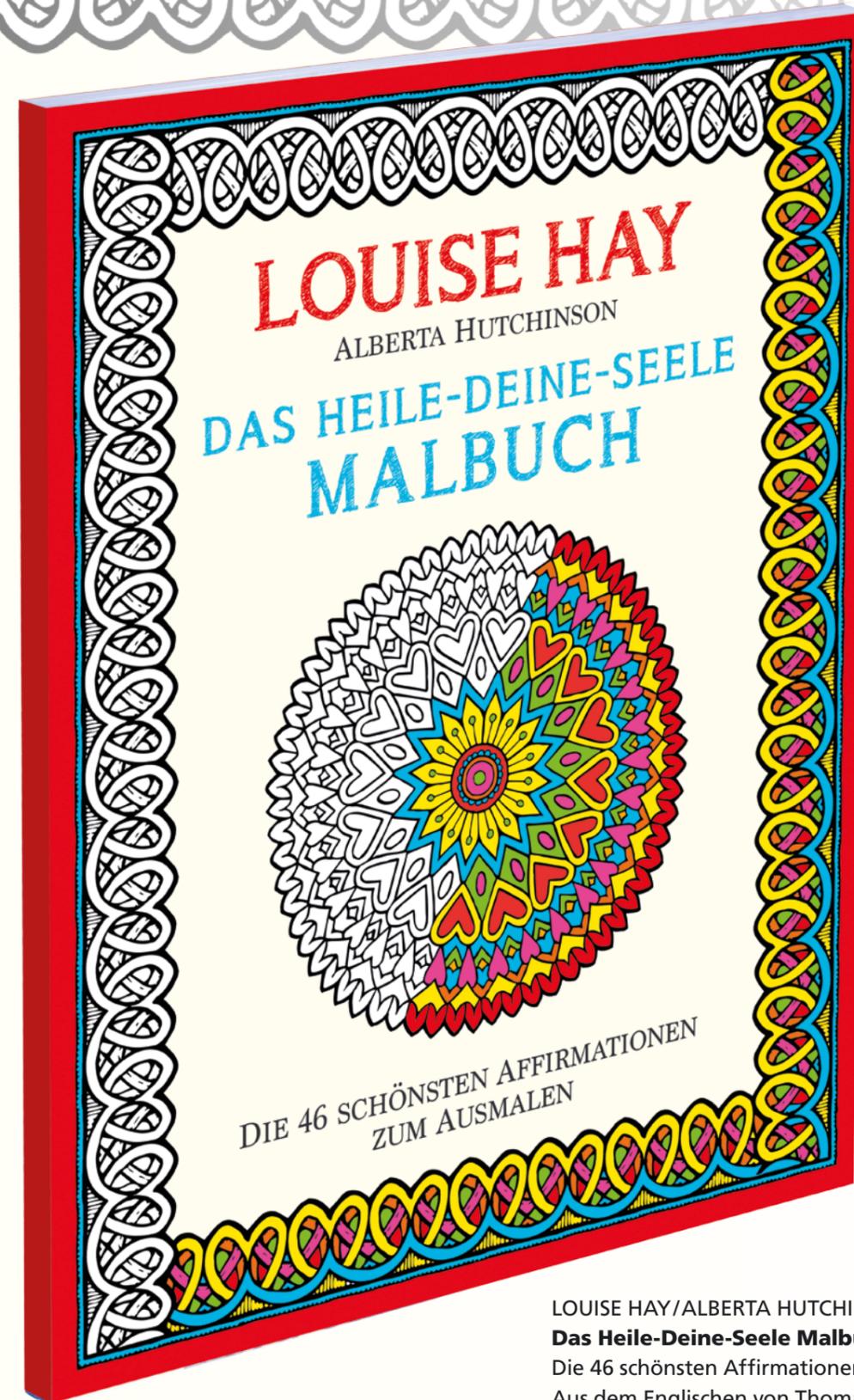
46 Affirmationen und meditative Motive
zur individuellen Gestaltung

Hochwertiges Zeichenpapier mit Perforation zum
Heraustrennen der fertigen Bilder

Zur heilenden Beschäftigung mit liebevollen
Botschaften



Mit einem Vorwort
von Louise Hay



LOUISE HAY/ALBERTA HUTCHINSON
Das Heile-Deine-Seele Malbuch
Die 46 schönsten Affirmationen zum Ausmalen
Aus dem Englischen von Thomas Görden
22 x 28,1 cm | 96 Seiten | Paperback
€ (D) 8,99 / € (A) 9,30
ISBN 978-3-95736-065-6 | WG 1413



Ein Leben in Wundern – das Memoir der neuen Kultautorin

- New York Times-Bestseller
- regelmäßige Kolumne *happinez*

88 | 89
MAI 2016



Radikal ehrlich erzählt Gabrielle Bernstein, wie sie ihr Suchtverhalten bei Liebe, Drogen, Essen, Arbeit und Angst überwunden hat. Der metaphysische Text »Ein Kurs in Wundern« wurde ihr Wegweiser zu einem neuen Leben. Ihr in den USA bereits legendäres Memoir ist das Schlüsselbuch zu einer neuen urbanen Spiritualität, deren Ikone Gabrielle inzwischen auch bei uns geworden ist.

»Spirit Junkie« bringt uns auf klare und unterhaltsame Art bei, wie wir spirituelle Prinzipien in der Praxis anwenden können. Gabrielle macht uns einfach vor, wie sie es getan hat. Wir erleben ihre ganze Reise mit, von Liebe über Karriere bis hin zu anderen Themen des Lebens, erfahren, wie sie stürzte und sich wieder aufrappelte. Und wir sehen, wie sie schließlich an einen Punkt gelangt, an dem sie nicht mehr fällt. Und letztendlich haben wir so viel von ihr gelernt, dass wir ebenfalls dorthin gelangen können. Ihr Wunder wird zu unserem Wunder.«

MARIANNE WILLIAMSON

GABRIELLE BERNSTEIN ist die Autorin der Bestseller *Du bist dein Guru* und *A Hip Guide To Happiness*. Als bekannte spirituelle Lehrerin der jungen Generation erreicht sie viele Menschen über Social-Media-Netzwerke und in Vortragsreisen rund um die Welt. Weitere Infos auf ihrem Video-Blog GabbyB.tv



GABRIELLE BERNSTEIN | *Spirit Junkie*
Mein Weg zum Leben in Wundern
Aus dem Englischen von Theda Krohm-Linke
13,5 x 21,5 cm | 272 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-066-3 | WG 1481



Die besten Saftcocktails von Amerikas Gesundheits-Star No 1

- New York Times-Bestseller-Autorin
- 172 Rezepte für Säfte und Smoothies
- 324 Seiten in Farbe



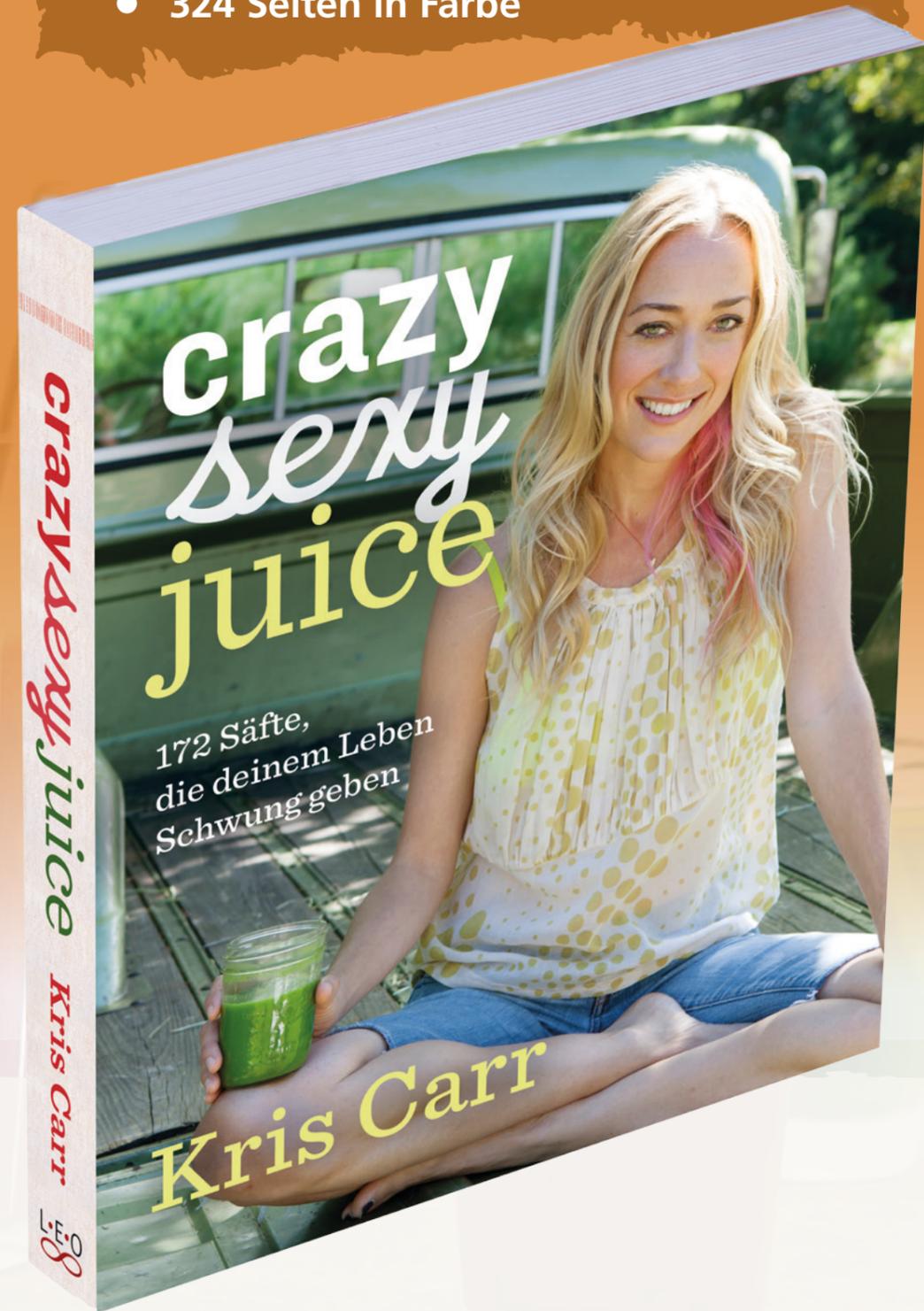
Hier erfahren Sie alles, was Sie über frische, nahrhafte Säfte, Smoothies und deren Anreicherung mit Milch aus Nüssen und Körnern wissen müssen. Die Mixrezepte von Kris Carr verhelfen zu einem gesunden und genussreichen Ernährungsstil, der dem Leben neuen Schwung gibt.

Neben den fantastischen eigenen Rezepten zeigt Kris Carr

- wie man genussvolle Saftmischungen findet
- welche Saftpresse und Mixgeräte sich besonders eignen
- was man durch die Verwendung jahreszeitlicher Bio-Produkte sparen kann
- wie man die häufigsten Zubereitungsfehler vermeidet
- welche Zutaten man im Haus haben sollte und wie man sie am besten lagert
- welche Säfte und Mixgetränke gut sind zum Mitnehmen für unterwegs
- wie man Familie und Freunde für gesunde Ernährung begeistert



KRIS CARR ist Autorin, Seminarleiterin und Gesundheitsexpertin. Nachdem sie 2003 mit der Diagnose Krebs konfrontiert wurde, krepelte sie ihr komplettes Leben, ihre Gesundheit und ihre Glaubenssätze um und schrieb darüber den Bestseller »Die Krebskriegerin«. Innerhalb von wenigen Jahren wurde sie so zur Kultautorin. Die *New York Times* ernannte sie zum Vorbild des neuen gesunden Lebensstils. Über ihre Gesundheitsphilosophie schrieben *Vanity Fair*, *Glamour*, *Scientific American*, *Success*, *Forbes*, *People*, und sie trat in zahlreichen TV-Sendungen auf. Mehr über die Autorin auf www.kriscarr.com



KRIS CARR | Crazy sexy juice
172 Säfte, die deinem Leben Schwung geben
Aus dem Englischen von Thomas Görden
18,1 x 23 cm | 324 Seiten | vierfarbig | Klappenbroschur
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-067-0 | WG 1470



Hello Hydration

Ich liebe diese Kombination aus drei einfachen Zutaten – sie ist wie ein italienischer Sommersalat im Glas! Die Wassermelone verleiht dem Rezept eine unwiderstehliche Süße, während Gurke und herzhaftes Basilikum das Geschmackserlebnis abrunden. Verwenden Sie für diesen Saft reife Wassermelonen – es lohnt sich also, auf den Sommer zu warten. Servieren Sie ihn bei Grillpartys oder zum Brunch. Ihre Freunde werden begeistert sein.

2 Portionen

1 große

3 Tassen

¼ Tasse

1. Zutaten waschen

2. Zutaten in den Mixer geben



Die Inspiration für das gesunde Frühjahr

Jetzt
10 Rezepte zum
Ausprobieren
runterladen unter
www.leoverlag.de



Himbeer-Revitalizer

Dieser köstliche Smoothie schmeckt, als würden Sie ein köstliches Dessert mit dem Strohhalm trinken – aber mit seinen gesunden Fettsäuren und dem frischen Grüngemüse sorgt er außerdem für jede Menge Power!

PROFI-TIPP: Kokosnussbutter macht Smoothies wunderbar cremig und verleiht ihnen ein verführerisches Aroma – wenn Sie normalerweise Mandel- oder Erdnussbutter verwenden, ist sie eine hübsche Abwechslung. Sie ist nicht so verbreitet, aber über das Internet und in Bioläden erhältlich.

2 Portionen (600 bis 720 g)

1 Tasse Grünkohl, dicht gefüllt

1 Tasse gefrorene Himbeeren

1 gefrorene Banane

1 Esslöffel Kokosbutter oder Kokosöl

½ Teelöffel Vanilleextrakt

1 ¼ Tasse Paranussmilch oder andere vegane Milch nach Wahl

1. Zutaten waschen und vorbereiten.

2. Cremig pürieren und servieren.

Tiefblaue Schönheit

Hallo, ihr Süßen, bestimmt habt ihr schon von der Acai-Beere gehört. Diese Superfrucht stammt aus Mittel- und Südamerika und ist reich an hochwirksamen Antioxidantien und vollständigen Proteinen. Leider sind viele kommerzielle Säfte und Getränke, die Acai enthalten, mit Süßstoffen und anderen künstlichen Zutaten versetzt.

PROFI-TIPP: Acai hat einen intensiven, ungewohnten und nur schwach süßlichen Geschmack. Daher empfehle ich, Acai mit Bananen und süßen Beeren zu kombinieren. Ich verwende für diesen Smoothie gerne meine selbst hergestellte cremige Paranussmilch, aber wenn Sie keine Gelegenheit haben, sich Ihre eigene Nussmilch herzustellen, können Sie auch fertige vegane Milch aus dem Ladenregal verwenden.

2 Portionen (480 bis 600 g)

1 gefrorene Banane

50 g ungesüßtes gefrorenes Acai-Fruchtmark

¼ Tasse gefrorene Blaubeeren

1 ½ Tasse Spinat, dicht gefüllt

1 Esslöffel Kokosöl oder Kokosbutter

2 Teelöffel Rohkakaopulver

1 entkernte Medjool-Dattel

1 ½ Tasse Paranussmilch

1 Teelöffel Spirulina oder blaugüne Alge

1. Zutaten waschen und vorbereiten.

2. Cremig pürieren und servieren.



»Kris Carrs Saft- und Smoothie-Rezepte sind ein himmlischer Weg, sich die Gesundheitskräfte der Natur in den Haushalt zu holen.«

Christiane Northrup, M.D.



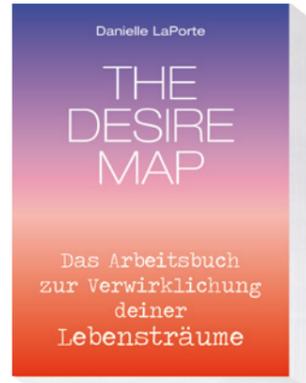
KYLE GRAY
Lass dein Herz leuchten
Ein Kurs in Vergebung
192 Seiten
Klappenbroschur
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-062-5



LOUISE HAY / ROBERT HOLDEN
Das Leben liebt dich!
7 spirituelle Übungen
für Körper und Seele
288 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 11,99 / € (A) 12,40
ISBN 978-3-95736-054-0



ALEXANDRA STRÜVEN
Lass uns über Engel reden
224 Seiten | Laminierter Pappband
€ (D) 12,99 / € (A) 13,40
ISBN 978-3-95736-057-1



DANIELLE LAPORTE
THE DESIRE MAP: Das Arbeitsbuch zur
Verwirklichung deiner Lebensträume
304 Seiten | Klappenbroschur
€ (D) 17,99 / € (A) 18,50
ISBN 978-3-95736-055-7



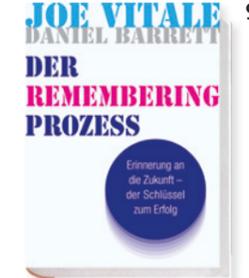
LOUISE L. HAY, AHLEA KHADRO, HEATHER DANE
Ernährung für Körper und Seele
376 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-038-0



ESTHER HICKS
Die Botschaft
Abraham spricht mit Wayne W. Dyer
über die letzten Geheimnisse
180 Seiten, Hardcover
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-005-2



ESTHER HICKS
Die Botschaft
Hörbuch, 3 CDs, 186 min.
€ (D) 24,99 / € (A) 25,70
ISBN 978-3-95736-008-3



Daniel Barrett/Joe Vitale
Der Remembering Prozess
Erinnerung an die Zukunft –
der Schlüssel zum Erfolg
232 Seiten
Hardcover mit Schutzumschlag
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-031-1



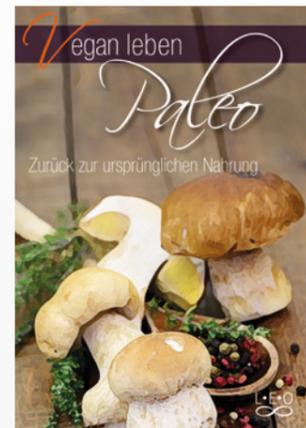
GRETA LIPP Hrsg.
Vegan leben – Detox
64 Seiten
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30
ISBN 978-3-95736-041-0



GRETA LIPP Hrsg.
Vegan leben – Kosmetik
64 Seiten
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30
ISBN 978-3-95736-042-7



GRETA LIPP Hrsg.
Vegan leben – Reisen
64 Seiten
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30
ISBN 978-3-95736-043-4



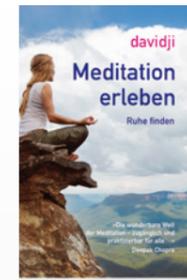
GRETA LIPP Hrsg.
Vegan leben – Paleo
64 Seiten
€ (D) 7,99 / € (A) 8,30
ISBN 978-3-95736-044-1



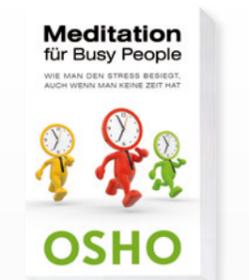
MASTIN KIPP
Liebe ist alles
Die Geschichte einer Website, die
Millionen Menschen glücklich macht
238 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-035-9



BETSY CHASSE
Wenn heilige Kühe ins Gras beißen
Spiritualität für Realisten
312 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60
ISBN 978-3-95736-018-2



DAVIDJI
Meditation erleben
Innere Ruhe finden mit dem bekanntesten
Meditationslehrer Kaliforniens
288 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60
ISBN 978-3-95736-046-5



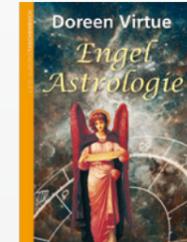
OSHO
Meditation für Busy People
Wie man den Stress besiegt, auch
wenn man keine Zeit hat
248 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-049-6



DOREEN VIRTUE / JAMES VAN PRAAGH
Trost von der anderen
Seite – Kartenset
44 Karten mit 112 Seiten
Begleitbuch
€ (D) 19,99 / € (A) 20,60
ISBN 978-3-95736-048-9



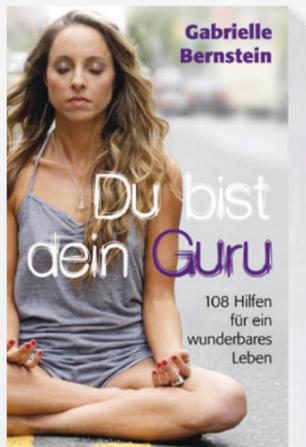
DOREEN VIRTUE / JAMES VAN PRAAGH
Trost von der anderen Seite
Botschaften der Liebe
bei Abschied und Verlust
144 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-047-2



DOREEN VIRTUE
MIT JASMIN BOLAND
Engel-Astrologie
248 Seiten, Paperback
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-016-8



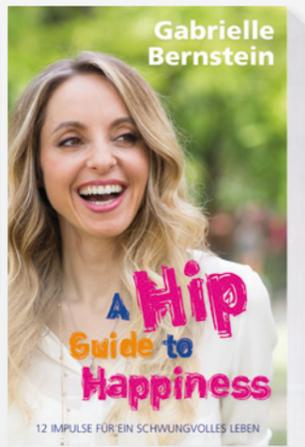
ROBERT HOLDEN
Sei doch einfach glücklich!
Die Kunst, sich ganz schnell
gut zu fühlen
368 Seiten, Paperback
€ (D) 9,99 / € (A) 10,30
ISBN 978-3-95736-014-4



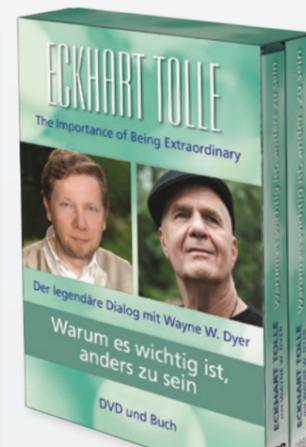
GABRIELLE BERNSTEIN
Du bist dein Guru
108 Hilfen für ein
wunderbares Leben
280 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-024-3



GABRIELLE BERNSTEIN
Du bist dein Guru
Hörbuch, 2 CDs, 153 min.
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-027-4



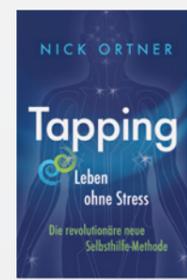
GABRIELLE BERNSTEIN
A Hip Guide to Happiness
12 Impulse für ein
schwungvolles Leben
232 Seiten, Klappenbroschur
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-045-8



ECKHART TOLLE
MIT WAYNE W. DYER
Warum es wichtig ist,
anders zu sein
DVD 122 min.
Buch 128 Seiten im Schuber
€ (D) 24,99 / € (A) 25,70
ISBN 978-3-95736-009-0



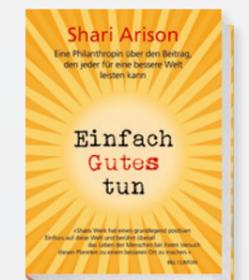
SCARLETT LEWIS
mit NATASHA STOYNOFF
Ich hab dich immer lieb
Wie ich meinen Sohn verlor
und für immer wiedorfand
208 Seiten, Hardcover
€ (D) 16,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-010-6



NICK ORTNER
TAPPING
Leben ohne Stress
304 Seiten
Klappenbroschur
€ (D) 18,99 / € (A) 19,60
ISBN 978-3-95736-000-7



KATE NORTHRUP
Das liebe Geld
Sei nett zu ihm, dann
ist es immer bei dir
288 Seiten
Klappenbroschur
€ (D) 14,99 / € (A) 17,50
ISBN 978-3-95736-001-4



SHARI ARISON
Einfach Gutes tun
Eine Philanthropin über den Beitrag,
den jeder für eine bessere Welt
leisten kann
144 Seiten
Hardcover mit Schutzumschlag
€ (D) 14,99 / € (A) 15,50
ISBN 978-3-95736-028-1

Ihre Ansprechpartner im  Verlag

VERLAGSLEITUNG

Michael Görden
Tel. +49 (0)89-189 47 33-21
mg@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG / VERANSTALTUNGEN

Wrage GmbH / Greta Lipp
Tel. +49 (0)40-41 32 97-26
g.lipp@wrage.de

PRODUKTION

Carola Wetzel-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

L·E·O VERLAG in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG
Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@leoverlag.de | www.leoverlag.de