



Christine Dohler

Am Ende der Sehnsucht wartet die Freiheit

ca. 256 Seiten, Klappenbroschur

18,00 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95736-111-0

erscheint am 31. August 2018

„Du kannst das, fang einfach an!“

Ehrlich, humorvoll und voll wunderbarer Selbstironie: Die junge Hamburgerin Christine Dohler und ihr Weg zu sich selbst und mitten rein ins Leben

Wie gehst du damit um, wenn du plötzlich vor der Frage stehst: Soll das schon alles gewesen sein? Christine Dohler, junge, erfolgreiche Journalistin aus Hamburg, findet sich vor einigen Jahren in genau dieser Situation wieder. Von außen betrachtet führt sie das perfekte Leben: guter Job, gesund, großer Freundeskreis. Und dennoch scheint irgendetwas zu fehlen, sich das wirkliche Glücksgefühl nicht einstellen zu wollen. Bei einem Treffen mit dem Dalai Lama funkt es und kurzerhand beschließt sie, für einige Wochen in ein Kloster in Nepal zu ziehen. Doch statt der erhofften Erleuchtung findet sie unbequeme Betten, überfüllte Zimmer – und die Erkenntnis, dass man sich selbst immer mitnimmt, ganz egal, wohin man flieht.

Nach Christine Dohlers Nepal-Trip folgen weitere Reisen um die halbe Welt und das vielleicht größte Abenteuer ihres Lebens. Sie trinkt Kakao mit einem Schamanen in Guatemala, taucht ein in die magische Welt des Zen, lernt die Kraft Orgasmischer Meditationen kennen und entdeckt dabei eine ganz neue, tiefe Verbindung zwischen Körper und Geist. Doch immer wenn Sie in ihre Heimat Hamburg zurückkehrt, wird ihr klar: Den einen, richtigen Weg gibt es nicht und Erfüllung findet man nicht unterwegs, sondern nur in sich selbst.

Am Ende der Sehnsucht wartet die Freiheit ist weder Aussteigerbericht noch Reisetagebuch, es ist eine unterhaltsame Inspirationsquelle, sich selbst neu kennenzulernen, den eigenen Träumen und Wünschen zu folgen und endlich das Leben zu führen, nach dem man sich heimlich sehnt. Ihren Lesern möchte Christine Dohler vor allem eines mitgeben: Lass Dich nicht von Zweifeln oder Zweiflern ausbremsen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Nichts hält Dich auf, und Du hast die Kraft. Suche Dein echtes Leben. Finde Deinen Weg zu Dir, in Deine Freiheit! Fang sofort damit an!

Über die Autorin: Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft in Hamburg studiert und die Henri-Nannen-Journalistenschule besucht. Als freie Autorin schreibt sie für verschiedene Printmedien wie die ZEIT, FLOW, Emotion Slow, Süddeutsche Zeitung und FAS über Zeitgeist-Themen und bietet Meditationskurse an. Sie betreibt auch einen eigenen Blog: www.travel-flow.de. Christine Dohler bezeichnet sich selbst als Sinnfinderin, Hobby-Isländerin, Digitale Nomadin und „Light-Abenteuerin“.

Pressekontakt:

über die beauftragte Agentur Carlsberg & Richter: Claus-M. Carlsberg | carlsberg@cr-agentur.com | Tel. (089) 51 777 27-42 für den Leo Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co. KG | Theresienstr. 16 80333 München